

التخطيط

هل النجاح مجرد صدفة أو حظ أو ظروف؟



تقديم

التخطيط هو اختيار وربط للمعرفة والحقائق والتصورات والافتراضات المتعلقة بالمستقبل ، من أجل إعطاء رؤية سليمة ، وتحقيق النتائج المرجوة والنشاطات المتتابعة الضرورية لبلوغ النتائج .

إن التخطيط هو بوصلة تحديد الاتجاه المرغوب والمرسوم لإنجاح الأعمال والإنجازات وهو الدليل نحو المستقبل وصولاً إلى الأهداف المطلوبة.

إن التخطيط عملية إنسانية مقصودة وواقعية تتضمن إحداث حالة من التوازن بين عناصر ثلاثة هي الهدف والموارد والزمن.

← **الذي لا يخطط لحياته فهو يخطط للفشل.**

أهمية التخطيط

- ← يقربك من الهدف (غياب التخطيط = عدم وضوح الأهداف)
- ← اختصار الوقت
- ← تنمية الذهن وإعماله لتوليد روح المبادرة والإيجابية
- ← الإنجاز والإتقان (تحديد الأولويات)
- ← تحديد المسؤوليات ومعرفة كل فرد لدوره في تحقيق الهدف (معرفة الوجهة)
- ← الانتقال من عمل ما في الإمكان إلى عمل ما يجب فعله.

أسئلة التخطيط

- ← أين أنا الآن؟
- ← ماذا أريد وإلى أين أريد الذهاب؟
- ← متى؟ (الوقت والإطار الزمني)
- ← كيف (الوسائل)؟
- ← لماذا؟ (الهمة وتعميق النية)

عناصر التخطيط

- ← وجود هدف سواء كان استراتيجيا أو تنفيذيا.
- ← اختيار وسيلة لتحقيق الهدف.
- ← وضع معايير تضبط جودة الهدف ووسيلة تحقيقه.

الهدف

يمكنك أن تغمض عينيك وتتخيل نفسك بعد 10 أعوام من الآن.. الصورة التي تتمنّاها هي.. ببساطة.. أهدافك التي تريد تحقيقها

تخيل نفسك وفكر.. كيف ستكون في المستقبل؟

ما الذي تتمنّاه لنفسك في هذه الفترة؟

وتصنف الأهداف إلى عدة أنواع:

1. من حيث المصدر أو الدور.
2. من حيث الفترة : بعيد المدى – متوسط المدى – قصير المدى.
3. من حيث المجال : الروحي، الأسري، المالي، المهني، الاجتماعي....

كيف تصنع أهدافك

- ✓ رتب أهدافك حسب الأولويات و الأهمية.
- ✓ ضع البدائل والاحتمالات.
- ✓ استشر خبيراً.

خمس خطوات لتحقيق الأهداف

1. أكتب أهدافك: ويجب كتابته على شكل جملة تحتوي على مشاعر.
2. اجعل أهداف مناسبة لقيمك ومبادئك .

3. يجب أن يكون للهدف ركنان أساسيان:
 - خطة مفصلة لتحقيقه (العقل الواعي) (توسع وتفصيل)
 - الإيمان التام بتحقيقه والافتتاع العقلي بذلك والانطباع الداخلي (العقل اللاواعي)
4. مراجعة الأهداف يومياً: كتابة الهدف في مكان مقروء يومياً، تسجيل صوت أو فيديو أو صورة في المكتب أو السيارة أو عند باب المنزل.
5. حافظ على شغفك.

← ولا تنس أن تحافظ على الطاقة الإيجابية وتتجنب الطاقة السلبية

مواصفات الهدف الجيد و الذكي: SMART

الدقة
Specific

إمكانية القياس
Measurable

إمكانية التحقيق
Attainable

الواقعية
Realistic

الإطار الزمني
Time frame

كيفية تحديد الأهداف

حدد أهدافاً تعينك على الحفاظ على توازنك في الحياة لتكون متناغماً مع الكون ومع إنسانيتك وذلك بوضع أهداف لجوانب الحياة الرئيسية و هي :



← الحياة الأسرية

← الحياة الاجتماعية

← الحياة الصحية

← الحياة المهنية

← الحياة المادية

← الحياة الروحية

← الحياة الترفيهية

يشكل بناء وتطوير الأهداف خطوة أساسية في عملية التخطيط. وقد يكون هذا أيضاً جزءاً ممتعاً جداً، لأن هذا يمثل الوقت الذي تبدأ فيه فعلاً بإعلان ما ستقوم به بالتحديد من أجل تحقيق حلمك. واعلم أنه إن لم تخطط لنفسك فسيخطط لك الآخرون!

مع تحيات فريق دورة "المهارات الحياتية"